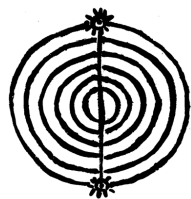




et



Ecole de yoga Mathieu

## STAGE DE **YOGA** JUILLET 2024

### « VAC YOGA & SILENCE »

**Avec Anne Rainer et Mathieu**

**Du mardi 15 au dimanche 20 juillet 2025**

(2 formules : Week-end ou 5 jours)

Le stage commencera le **mardi 15 à 18h** se terminera **le dimanche 20 à 14h00**. Il se déroule à l'abbaye de St Jacut de la mer (22).

S'inscrire à l'aide du bulletin ci-dessous à envoyer, accompagné de votre acompte de 100 €, **à l'ordre de EYM** (école yoga Mathieu) à :

**Ecole de Yoga Mathieu 1 La Haute Jambuère 35320 Lalleu (France)**

Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement, ou consulter sur nos sites.

## INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription est enregistrée lorsque le bulletin d'inscription accompagné de l'acompte est reçu.

Conditions d'annulation : Les conditions de remboursement sont les suivantes

- Après le 01/06/2025, l'acompte n'est plus remboursé.

L'accueil est possible dès 16h00 le mardi 15 juillet. Le premier repas est à 19h30, le dernier le dimanche 20 à 13h.

EYM 02 99 43 17 90 ou 06 65 27 55 74 [www.ecoledeyogamathieu.fr](http://www.ecoledeyogamathieu.fr)  
[ecoleym@orange.fr](mailto:ecoleym@orange.fr)

AYOG 09 51 47 09 02  
[contact@ayog.fr](mailto:contact@ayog.fr)

[www.ayog.fr](http://www.ayog.fr)

Abbaye de St Jacut-de-la-mer

[www.abbaye-st-jacut.com](http://www.abbaye-st-jacut.com)

# BULLETIN A RETOURNER

## MERCI DE REMPLIR EN MAJUSCULES

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Nombre d'année de pratiques de yoga : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Merci de nous envoyer un mail pour confirmer votre adresse mail.

Frais pédagogique Yoga :

- Du mardi 15 au dimanche 20 juillet (5 jours) : 400 €
- Du vendredi 18 apm au dimanche 20 14h (WE) : 200€

Je joins mon acompte d'un montant de 100€ à l'ordre de EYM.

Le solde pour les frais pédagogiques sera à régler sur place ainsi que l'hébergement d'environ 100€/jour en pension complète et en chambre individuelle. Les autres choix d'hébergement et de pension sont à consulter sur nos sites.

Si vous avez des éléments à nous signaler (santé, alimentation...) : \_\_\_\_\_

---

Options (merci de mettre un x)

5 jours.  week-end

chambre individuelle (dans la mesure des disponibilités)

chambre double

camping

Je désire une facture

**Merci d'apporter votre matériel** (tapis, coussin d'assise, plaid pour méditation/nidra...) et de quoi écrire.

DATE :

SIGNATURE :

