



COURS DE YOGA ADULTES 2022 / 2023

Début des cours le 12 septembre

	MATIN/MIDI	ENSEIGNANT.E	SOIR	ENSEIGNANT.E
Lundi	10h30 – 12h00 (D) 12h15 - 13h45	Gwenaëlle Gwenaëlle	18h00 - 19h30 19h45 - 21h15	Pierre-Yves Pierre-Yves
Mardi	10h00 - 11h30 (A) 12h15 - 13h45	Anne Anne	15h00 - 16h30 (D) 18h00 - 19h30 19h45 - 21h15	Pierre-Yves ou Anne Pierre-Yves Pierre-Yves
Mercredi	09h00 - 10h30 10h45 - 12h15	Anne Anne	17h00 - 18h30 18h45 - 20h15 (A)	Gwenaëlle Gwenaëlle
Jeudi	10h00 – 11h30	Gwenaëlle	18h00 - 19h30 19h45 - 21h15 (A)	Anne Anne
Vendredi	10h00 - 11h30	Pierre-Yves		

(A) : avancés (D) : doux

Bulletin d'inscription à renvoyer avec votre règlement à

AYOG BAT A03 10 rue du Loquidy 44 300 Nantes

✂ -----

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____ Téléphone : _____

Je m'inscris au cours du _____ à l'horaire _____

Je règle Tarif Plein 405€ ou 135€, 135€, 135€ (sept, jan, avril)

Tarif Réduit 335€ ou 115€, 110€, 110€ (sept, jan, avril)

Si règlement en 3 fois, les 3 chèques sont à donner lors de l'inscription.

Ordre des chèques : si remise à la salle aucun, si envoi par la poste Ayog + un chèque de 8 euros à l'ordre d'Ayog Biblio.

J'ai bien pris connaissance des conditions & informations pratiques



INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription se fait pour l'année complète pour le cours de votre choix. Sauf exception, il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

Le tarif réduit est applicable pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA. Tout problème financier peut être étudié.

En cas d'absence occasionnelle, vous pouvez rattraper votre cours à un autre horaire sous réserve de place disponible. Merci de nous contacter en ce sens. Pour les personnes ayant des horaires décalés d'une semaine à l'autre, nous en parler.

Les remboursements en cours d'année ne sont possibles qu'en cas de mutation ou sur présentation d'un certificat médical.

L'adhésion obligatoire à AYOG-BIBLIO (8 euros/an) vous permet d'emprunter et de participer à l'achat des ouvrages de la bibliothèque : philosophies, yoga, spiritualités, romans initiatiques, revues et magazines spécialisés...

AYOG 09 51 47 09 02 WWW.AYOG.FR contact@ayog.fr

Comment nous avez-vous connu ?

affiche flyer internet élèves d'Ayog autres : _____

Avez-vous un compte Facebook ? oui non

Aimeriez-vous être informé des ateliers, stages via Facebook ? oui non

Si vous avez un problème particulier de santé, merci de nous en tenir informer (problèmes articulaires, opérations, hypertension...)