



ATELIERS YOGA & AYURVEDA

NANTES MICHELET / SAINT-FELIX

| | | | |
|--|---------------|------------|--|
| Alimentation & Ayurveda | sam. 24 nov. | 9h30-12h30 | |
| | sam. 16 mars | 9h30-12h30 | |
| | | | |
| Nettoyage de printemps | sam. 26 janv. | 9h30-12h30 | |
| Vers une pratique de yoga selon l'Ayurveda | dim. 31 mars | 10h-17h30 | |

Les ateliers sont animés par Gwenaëlle.

Les ateliers Alimentations et Nettoyage de printemps se déroulent chez Gwenaëlle, 2 rue de l'Ouchette près du rond point de Paris.

Cochez le(s) atelier(s) qui vous intéresse(nt) et renvoyer nous le règlement afin de valider votre inscription.

En cas d'empêchement nous prévenir le plus tôt possible. Si annulation 72 heures et moins avant l'atelier, il nous est dû sauf si nous avons un autre élève intéressé.

Nom : _____

Prénom : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

- 1 atelier 3h : 40 €
- 1 atelier journée : 80 €
- forfait 1 atelier 3h + 1 atelier journée : 110 € au lieu de 120€

Ordre des chèques : Ayog

09 51 47 09 02 ou par mail contact@ayog.fr - www.ayog.fr

AYOG - Bat. A 48 - 10 rue du Loquidy 44 300 Nantes