



STAGE DE **YOGA** AUTOMNE 2018

Du samedi 17 au dimanche 18 novembre Missillac

Le stage commencera le **samedi à partir de 9h30** et se terminera **le dimanche à 17h15**.

Il se déroulera au **Manoir de la Briandais à Missillac** à une heure de Nantes.

Le stage s'adresse à des pratiquants de yoga ayant une pratique d'un an minimum.

Pour vous inscrire, merci de remplir le bulletin d'inscription ci-dessous et de le renvoyer avec le chèque d'acompte à :

AYOG BAT A48 10 rue du Loquidy 44 300 Nantes

✂ -----

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____ Téléphone : _____

Nombre d'année de pratique de yoga : _____

Frais pédagogique : 160 €

Je choisis un hébergement en pension complète (1 petit déjeuner et 3 repas)

en chambre double au tarif de 90 €

en chambre simple au tarif de 120 €

Le règlement de l'hébergement se fera directement sur place à l'ordre du Manoir de la Briandais.

Je joins mon acompte d'un montant de 60 € à l'ordre d'Ayog.

Le solde de 100 € pour les frais pédagogique sera à régler sur place. →

INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription est enregistrée lorsque le bulletin d'inscription a été reçu et l'acompte encaissé.

Conditions d'annulation : L'acompte est encaissé dès réception. Les conditions de remboursement sont les suivantes :

- Annulation à 45 jours ou plus avant le début du stage : remboursement de 100% de l'acompte.
- Annulation entre 21 et 44 jours avant le début du stage : remboursement de 50% de l'acompte.
- A moins de 3 semaines du stage, l'acompte n'est plus remboursé.

AYOG 09 51 47 09 02 www.ayog.fr contact@ayog.fr

✂ -----

Si vous avez des éléments à nous signaler (santé, alimentation...) : _____

Merci d'apporter votre matériel (tapis, coussin, cales, plaid pour méditation/nidra....)

Nous préciser si vous en avez besoin

tapis coussin de méditation cales

Covoiturage* : si vous êtes intéressés, merci de le précisez

Je suis intéressé(e) pour être covoituré(e) depuis le quartier _____

Je peux covoiturer ____ personnes depuis le quartier _____

* compter 6 euros aller/retour par passage