

ATELIERS YOGA BIEN- TRE & APPROFONDISSEMENT

NANTES MICHELET / SAINT-FELIX

Cycle Vers un dos heureux (Gwen)	sam. 10 fév. & sam. 24 mars	14h30-17h30	
Périnée (Anne)	dim. 10 décembre	10h00-17h30	
Stress & sommeil (Gwen)	dim. 28 janvier	10h00-17h30	
Yoga du son (Anne)	dim. 22 oct.	9h30-12h30	
	sam. 3 février	14h30-17h30	
	sam. 14 avril	14h30-17h30	
Vers une pratique personnelle (Gwen)	dim. 11 mars	10h00-17h30	
Alimentation & ayurveda (Gwen)	sam. 7 avril	9h30-12h30	

Cochez le(s) atelier(s) qui vous intéresse(nt) et renvoyer nous le règlement afin de valider votre inscription. Chèque à l'ordre d'Ayog.

En cas d'empêchement nous prévenir le plus tôt possible. Si annulation 72 heures et moins avant l'atelier, il nous est dû sauf si nous avons un autre élève intéressé.

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Mail : _____

1 atelier 3h : 38 €

1 atelier journée : 80 €

forfait cycle sur le dos : 75 €

forfait 2 ateliers 3h + 1 atelier journée : 145 € au lieu de 156€ (75 € + 70 €)

Ordre des chèques : Ayog

09 51 47 09 02 ou par mail contact@ayog.fr - www.ayog.fr

AYOG - Bat. A 48 - 10 rue du Loquidy 44 300 Nantes